

# Yuracomplexus: Red cultural

Río Curaray & de las Golondrinas. Edificio Piazza Roma  
Quito - Ecuador

## INFORME DE CARTOGRAFÍA TRANSLIMINAL Y DIAGNÓSTICO DE UMBRAL

Comunidades Yachachikux — Programa de Armonía de los Sistemas Adaptativos Complejos Ancestrales Comunitarios

*Nota importante: este informe es un ejercicio de acompañamiento simbólico-cultural, motivacional y de autoconocimiento, elaborado con base en las respuestas de la encuesta interna. No constituye un diagnóstico médico ni sustituye la valoración de un dermatólogo u otro profesional de la salud. Para el manejo clínico de la dermatitis crónica, se recomienda mantener el seguimiento con el equipo médico tratante; el contenido aquí presentado busca complementar, desde lo cultural y motivacional, ese acompañamiento.*

### 1. Diagnóstico de umbral

El Diagnóstico de Umbral toma la problemática difusa de Belky y la organiza en variables decodificables, revelando el punto de partida exacto para que la Cartografía Transliminal pueda operar en busca del Armonizador.

**Caso de estudio:** Belky

**Problema por mapear:** Dermatitis crónica

#### 1.1 Estímulos

| Variable de atracción | Belky | Promedio grupo |
|-----------------------|-------|----------------|
| Estímulos (total)     | 473   | 485            |

Belky puntúa 473 sobre un promedio grupal de 485 en Estímulos, es decir, una relación prácticamente equivalente al grupo (−2,5%), pero con una polaridad interna marcada: sus puntajes más altos (9/9) se concentran en el movimiento corporal, el equilibrio del descanso y la energía como eje vital (danza, respiración, ritmos del sueño), mientras que sus puntajes más bajos (0/9) recaen en el sentido del olfato y del tacto y en las creencias sobre el origen cósmico de la vida. Esta polaridad sugiere que el estímulo que activa o agrava el problema no proviene de la esfera sensorial-perceptiva de piel y contacto —precisamente el canal donde se expresa la dermatitis— sino que ese canal aparece silenciado o evitado, como si el cuerpo estuviera protegiéndose de la sobrecarga sensorial a través de la piel.

#### 1.2 Vibraciones

| Variable de atracción | Belky | Promedio grupo |
|-----------------------|-------|----------------|
| Vibraciones (total)   | 897   | 811.6          |

En Vibraciones, Belky asciende a 897 frente a un promedio de 811,6 (+10,5%), la variable donde más se distancia positivamente del grupo. Las vibraciones de mayor intensidad para ella giran alrededor del cuidado corporal consciente (respiración, activación de la glándula pineal, descanso), la reciprocidad comunitaria (dar y recibir,

comercio justo, economía solidaria) y la simbología-mito-magia. Esto configura una biografía vibracional muy activa en el plano energético-simbólico, que probablemente busca canalizarse hacia afuera (rituales, comunidad, energía) más de lo que logra asentarse en la piel como frontera física; la dermatitis podría leerse simbólicamente como el punto de fricción entre una vibración interna alta y un cauce de descarga insuficiente.

### 1.3 Transculturas planetarias complejas

| Arquetipo   | Belky | Promedio grupo |
|-------------|-------|----------------|
| Guardián    | 119   | 121.8          |
| Místico     | 147   | 137.2          |
| Reformador  | 278   | 259.4          |
| Comunitario | 88    | 88.2           |

**Guardián (119 vs. 121,8 — levemente por debajo del grupo).** Los elementos de la naturaleza tienen para Belky un impacto discreto: su relación con lo telúrico está presente pero no es su fuerza dominante. Esto sugiere que el ambiente físico (clima, suelo, elementos) incide en su piel de forma moderada, sin ser el eje explicativo central del problema.

**Místico (147 vs. 137,2 — por encima del grupo).** Los ciclos cósmicos y los campos sutiles influyen con fuerza en su cosmovisión: hay una sensibilidad marcada a energías, ritmos y frecuencias no visibles. La dermatitis puede estar funcionando como un termómetro de esos ciclos —brotes que responden a fases de mayor carga emocional o energética percibida— más que a un solo factor ambiental aislado.

**Reformador (278 vs. 259,4 — por encima del grupo).** Las creencias, valores y costumbres heredadas pesan de forma importante en su comportamiento ante el estímulo. Esto indica que patrones familiares o culturales aprendidos —formas de manejar el cuidado del cuerpo, la piel, el descanso— moldean cómo Belky responde a los brotes, para bien (rituales de cuidado) o para mal (normalización del malestar).

**Comunitario (88 vs. 88,2 — equivalente al grupo).** El tejido comunitario influye sobre ella con una intensidad similar a la del resto del grupo: ni la aísla ni la sobreexpone. El respaldo comunitario aparece como un recurso disponible, aunque no explotado al máximo, para acompañar el manejo del problema.

### 1.4 Biología del individuo

| Arquetipo  | Belky | Promedio grupo |
|------------|-------|----------------|
| Perceptor  | 170   | 171.2          |
| Alquimista | 154   | 136.6          |
| Regulador  | 152   | 139.4          |
| Evolutivo  | 167   | 153.2          |

**Perceptor (170 vs. 171,2 — equivalente al grupo).** El cuerpo biológico de Belky reacciona a los estímulos de forma similar al promedio: no hay una hiperreactividad generalizada, lo cual apunta a que la dermatitis no sería un patrón de sensibilidad indiscriminada, sino algo más localizado y específico en su origen.

**Alquimista (154 vs. 136,6 — el arquetipo donde más se distancia del grupo).** Belky vibra intensamente en la dualidad desarrollo-economía / vida-sostenibilidad; su cuerpo parece ser un espacio donde se libran tensiones simbólicas entre polos opuestos (exigencia productiva vs. cuidado, exposición pública vs. resguardo). La piel, como órgano de frontera entre el yo y el mundo, puede estar somatizando justamente esa dualidad no resuelta.

**Regulador (152 vs. 139,4 — por encima del grupo).** El impacto de la vibración sobre su salud y vitalidad es alto: Belky es sensible a cómo su energía repercute en su bienestar físico, lo que refuerza la lectura de que los brotes

de dermatitis podrían estar ligados a picos de tensión vibracional-emocional más que a un solo desencadenante externo.

**Evolutivo (167 vs. 153,2 — por encima del grupo).** El proceso está empujando su evolución individual con fuerza: hay un impulso de transformación y aprendizaje activo. Esto sugiere que el problema, lejos de ser solo una carga, puede estar funcionando como catalizador de cambios profundos en su manera de habitar el cuerpo y de relacionarse con sus límites.

### 1.5 Armonizador

| Arquetipo   | Belky | Promedio grupo |
|-------------|-------|----------------|
| Armonizador | 95    | 89.6           |

Con 95 puntos frente a un promedio de 89,6, Belky muestra una disposición por encima del grupo hacia la búsqueda de equilibrio integrador. La armonización de sus arquetipos sugiere combinar: técnicas occidentales de regulación (rutinas de descanso, hidratación, seguimiento médico continuo de la dermatitis), técnicas del Sur Global —saberes andinos de reciprocidad con la tierra y el cuerpo, y una lógica Ubuntu de sostén comunitario— y rituales orientales de respiración y quietud consciente que canalicen la intensidad vibracional detectada en el Alquimista y el Místico. El punto de encuentro (el propio Armonizador) no está en elegir una sola vía, sino en tejerlas: cuidar el cuerpo desde la ciencia, sostenerse desde la comunidad, y regular la energía desde la contemplación.

## 2. Cartografía transliminal

La Cartografía Transliminal analiza la cosmovisión de Belky en la interacción entre las transculturas planetarias complejas y su biología individual.

### 2.1 Paradigmas

| Paradigma cultural | Belky | Promedio grupo |
|--------------------|-------|----------------|
| Complejidad        | 519   | 491.4          |
| Copernicano        | 40    | 33.6           |
| Cuántico           | 54    | 70.6           |
| Darwiniano         | 239   | 232.4          |
| Einsteiniano       | 40    | 46.8           |
| Freudiano          | 100   | 98.8           |
| Newtoniano         | 208   | 165.4          |
| Precientífico      | 170   | 157.6          |

Los paradigmas donde Belky más se distancia por arriba del grupo son el Newtoniano (208 vs. 165,4) y el Copernicano (40 vs. 33,6), mientras que el Cuántico (54 vs. 70,6) y el Einsteiniano (40 vs. 46,8) quedan por debajo. Se aconseja profundizar especialmente en el paradigma Cuántico —comprensión de niveles múltiples de realidad, energía y frecuencia— porque es el que más contrasta con su intensa vibración de tipo Místico/Alquimista detectada arriba: entender mejor ese paradigma le daría un marco conceptual más sólido para leer sus propias sensaciones energéticas sin que queden atrapadas únicamente en la explicación mecánico-causal (Newtoniana) del cuerpo. Comprender el paradigma de la Complejidad (519 vs. 491,4, también por encima) refuerza su tendencia natural a pensar en sistemas interrelacionados, útil para no aislar la piel del resto de su ecosistema vital.

### 2.2 Dimensiones

| Dimensión                                         | Belky | Promedio grupo |
|---------------------------------------------------|-------|----------------|
| El origen de la vida, las especies y la humanidad | 222   | 261            |
| La armonía de los pares                           | 124   | 122.4          |
| La enseñanza compartida                           | 96    | 91.8           |
| La lógica planetaria                              | 97    | 81.4           |
| Las sincronías complejas                          | 92    | 89.4           |
| Las verdades de las sociedades humanas            | 469   | 376.8          |
| Lo aprendido por las sociedades humanas           | 270   | 273.8          |

La dimensión más elevada respecto al grupo es «Las verdades de las sociedades humanas» (469 vs. 376,8) y «La lógica planetaria» (97 vs. 81,4); la más baja es «El origen de la vida, las especies y la humanidad» (222 vs. 261). Se aconseja que Belky estudie con más detenimiento esta última dimensión —los orígenes biológicos y cósmicos de la vida— para equilibrar su fuerte inclinación hacia lo social y lo planetario-simbólico con un anclaje más concreto en lo biológico-corporal; esto puede ayudar a regular el problema situándolo también en su dimensión física y no únicamente en la simbólica-social, evitando que la dermatitis se lea solo como “mensaje” y se posponga su manejo corporal concreto.

## 2.3 Interacciones

| Interacción                                                                                   | Belky | Promedio grupo |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------|
| adaptación – domesticación – apropiación                                                      | 65    | 56.2           |
| biocentrismo – teocentrismo                                                                   | 21    | 23             |
| capitalismo – nacionalismo – coaliciones                                                      | 91    | 62.2           |
| civilización – conflicto – barbarie – imperios – limes                                        | 87    | 81.4           |
| Complejidad                                                                                   | 23    | 25.4           |
| comprensión – conocimiento                                                                    | 62    | 57             |
| Condiciones de encuentro                                                                      | 96    | 91.8           |
| Cosmos - planeta - genética                                                                   | 31    | 83             |
| Disciplina – interdisciplina – pluridisciplina – transdisciplina                              | 48    | 43.6           |
| Estado – seguridad – poder                                                                    | 37    | 27.2           |
| fenotipo – eficacia biológica – herencia de la variación                                      | 100   | 113.4          |
| fuego – aire – agua – tierra                                                                  | 67    | 66.2           |
| geocentrismo – heliocentrismo – policentrismo – antropocentrismo – centrismos – bioanarquismo | 67    | 53             |
| hegemonía – democracia – localización – globalización – glocalización                         | 41    | 50.4           |
| industria – energía – comunicación                                                            | 130   | 109.8          |
| migración – supervivencia – evolución                                                         | 38    | 32.6           |
| neoliberalismo – geopolítica – desarrollo                                                     | 124   | 96.2           |
| racionalidad – intuición – sabiduría                                                          | 21    | 20.4           |
| relacionalidad – correspondencia – complementariedad – reciprocidad – ciclicidad              | 40    | 39             |
| Saberes andinos                                                                               | 84    | 83.4           |
| símbolo – mito – magia                                                                        | 97    | 81.4           |

Belky destaca por encima del grupo en interacciones como capitalismo–nacionalismo–coaliciones (91 vs. 62,2), neoliberalismo–geopolítica–desarrollo (124 vs. 96,2) e industria–energía–comunicación (130 vs. 109,8), lo que dibuja un perfil orientado hacia oficios y profesiones vinculadas a la gestión, la comunicación estratégica o el desarrollo de proyectos socioeconómicos. En contraste, puntúa notablemente por debajo en cosmos–planeta–genética (31 vs. 83): se recomienda practicar más esta interacción —astronomía básica, biología, ciclos naturales— como complemento que la conecte con su propio sustrato biológico, un puente directo y accesible hacia el manejo cultural del problema de piel, dado que integra cuerpo, genética y entorno en un mismo plano de comprensión.

## 2.4 Investigación e Innovación y Desarrollo

| Objetivo de Desarrollo Sostenible (ODS)    | Belky | Promedio grupo |
|--------------------------------------------|-------|----------------|
| ODS 1: Fin de la pobreza                   | 33    | 29.6           |
| ODS 10: Reducción de las desigualdades     | 284   | 277.6          |
| ODS 11: Ciudades y comunidades sostenibles | 72    | 69             |
| ODS 13: Acción por el clima                | 60    | 49.2           |
| ODS 14: Vida submarina                     | 4     | 7.8            |

|                                                          |     |       |
|----------------------------------------------------------|-----|-------|
| ODS 15: Vida de ecosistemas terrestres                   | 106 | 106.4 |
| ODS 16: Paz, justicia e instituciones sólidas            | 132 | 128.2 |
| ODS 17: Alianzas para lograr los objetivos               | 18  | 12.8  |
| ODS 2: Hambre cero                                       | 29  | 24.8  |
| ODS 3: Salud y Bienestar                                 | 137 | 145.6 |
| ODS 4: Educación de calidad                              | 210 | 211.8 |
| ODS 6: Agua limpia y saneamiento                         | 21  | 17    |
| ODS 7: Energía asequible y no contaminante               | 76  | 58.6  |
| ODS 8: Crecimiento económico sostenido y trabajo decente | 28  | 18.2  |
| ODS 9: Industria, innovación e infraestructura           | 160 | 140   |

Frente a la sociedad de estudio, Belky se posiciona por encima del promedio en ODS 7 (Energía asequible, 76 vs. 58,6), ODS 8 (Crecimiento económico y trabajo decente, 28 vs. 18,2) y ODS 9 (Industria e innovación, 160 vs. 140), y por debajo en ODS 3 (Salud y bienestar, 137 vs. 145,6) y ODS 14 (Vida submarina, 4 vs. 7,8). La brecha en ODS 3 es la más relevante para profundizar su problema: sugiere una desigualdad cultural entre su fuerte orientación hacia el desarrollo económico-productivo y una atención comparativamente menor al propio bienestar y salud, un patrón que puede estar reproduciéndose en cómo posterga o minimiza el cuidado de su piel frente a otras prioridades. Temas de investigación aplicada recomendados: (1) relación entre ritmos de productividad/desarrollo y brotes de dermatitis; (2) prácticas de autocuidado energético-corporal en contextos de alta exigencia social; (3) saberes andinos de reciprocidad aplicados al cuidado de la piel como frontera cuerpo-comunidad.

## 2.5 Difusión y Divulgación

Dado su perfil Reformador–Místico–Alquimista y su interés por la comunicación (industria–energía–comunicación por encima del promedio), los instrumentos prioritarios de difusión y divulgación como mecanismo de desfogue del problema son: círculos de palabra o grupos pequeños de escucha (coherentes con su gusto por escuchar a las personas, 8,6 de promedio grupal), bitácoras o diarios simbólicos de piel y vibración (que registren brotes junto a estados energéticos y ciclos), y espacios comunitarios de intercambio de saberes de cuidado corporal (comercio justo/economía solidaria, donde puntúa alto). Se recomienda evitar canales de exposición pública intensiva mientras no se fortalezca el Guardián, para no sobrecargar el estímulo sensorial que hoy aparece protegido/evitado.

### 3. Acción, motivación y transformación

#### Manifiesto

Mi piel no es mi enemiga: es la frontera donde mi historia, mi cuerpo y mi comunidad se encuentran. No voy a pedirle que se calle; voy a aprender a escucharla. Cuido mi cuerpo con la misma seriedad con la que cuido mis proyectos y mis vínculos. Doy espacio a mi energía para que circule antes de que tenga que abrirse paso por la piel. Sostengo mi camino con ciencia, con comunidad y con quietud, sin elegir solo una. Cada brote es una pregunta, no una condena; cada cuidado es una respuesta que me acerca a mi propio equilibrio.

#### Metáfora motivacional

Belky es como un río que ha aprendido a moverse entre orillas de piedra: la piel es la orilla, y a veces el agua golpea con fuerza porque lleva mucha corriente acumulada. La tarea no es detener el río ni odiar la piedra, sino abrir pequeños cauces —de descanso, de ritual, de comunidad, de palabra— para que el agua fluya sin desgastar siempre el mismo borde. Un río que encuentra sus cauces no deja de ser río: se hace más sabio en su curso.

#### Actividades lúdicas

- Bitácora sensorial: anotar cada noche, con un dibujo o una palabra, cómo estuvo la piel y cómo estuvo la energía del día (vínculo Místico–Perceptor).
- Respiración y aromas guiados: 10 minutos diarios de respiración consciente asociando un aroma distinto cada semana, reactivando el sentido del olfato que hoy aparece en silencio.
- Círculo de tejido o de dar y recibir: intercambiar con un pequeño grupo un objeto, receta o gesto de cuidado corporal cada semana (arquetipo Comunitario).
- Movimiento simbólico: practicar posturas de equilibrio (flor de loto, chakana, danza libre) como forma de descargar vibración sin pasar por la piel como única vía de expresión.
- Mapa de cosmos-cuerpo: una tarde de observación de estrellas o lectura sencilla de biología/genética, para tender el puente hacia la dimensión biológica que hoy queda más baja en su perfil.

#### Hipérbole impulsora

¡Belky tiene tanta energía contenida que podría encender una ciudad entera con solo un buen respiro consciente! Si hoy le da a su piel un minuto de la atención que le da a construir mundos, en un mes su piel le devolverá la calma de mil noches bien dormidas.